

Botiquín SonríeTe

Té	Para Qué Sirve	Preparación	Precauciones
A15	Diarrea provocada por parásitos y alimentos descompuestos. Vómitos. Mal aliento. Dolor estomacal.	1 Cucharada cafetera, hervir 5 minutos en una taza de agua.	Causa estreñimiento. Consumir sólo una vez al día.
A50	Diarrea producida por parásitos y alimentos descompuestos. Digestivo. Dolor estomacal. Hongos en las uñas.	1 Cucharada cafetera, hervir 5 minutos en una taza de agua. Para hongos preguntar el modo de aplicación	Se puede utilizar hasta 3 veces durante el día, antes de lo alimentos.
B	Eliminación de líquidos. Ayuda a eliminar piedras en riñón y vesícula. Digestivo. Antiinflamatorio. Con el Z para la ciática.	1 Cucharada sopera, hervir 30 segundos en una taza de agua.	No es apto para niños. Consumir antes del desayuno y comida.
C	Digestivo. Irritaciones en piel, boca, y en mucosa vaginal. Quemaduras en piel. Con el E para gases.	1 Cucharada sopera, hervir 30 segundos en una taza de agua.	Ninguna. Consumir después de los alimentos. Para piel y vagina, aplicar como baño, en boca, hacer buchec.
CH	Control del azúcar en diabéticos.	3 Cucharadas soperas, hervir 10 min en un litro de agua.	Ingerir como agua de tiempo. Su efectividad es completa con una dieta baja en carbohidratos.
D	Digestivo. Antibiótico menor. Energético sexual masculino.	1 Cucharada sopera, hervir 30 segundos en una taza de agua.	Ninguna. Consumir después de comidas una o dos veces al día.
E	Problemas digestivos, Diarreas frecuentes. Con C para gases.	1 Cucharada sopera, hervir 30 segundos en una taza de agua.	Aumenta su poder digestivo combinado con el C. Se consume después de las comidas.
ES (Preparado de 5 hierbas)	Problemas y alergias respiratorias. Catarro.	1 Cucharada cafetera, hervir 1 minuto en una taza de agua. Agregue una cucharada de miel de abeja.	No ingerir bebidas frías. Ideal para niños y embarazadas. Cada 12 o cada 8 hrs. Ingerir tibio.
EX (Preparado de 12 hierbas)	Infecciones frecuentes de vías urinarias.	1 Cucharada sopera, hervir 30 segundos en una taza de agua.	No apto para niños. Se puede consumir antes o después de los alimentos hasta 3 veces al día.
G	Control de la presión arterial y ocular. Evita retención de líquidos. Presión alta: Se toma con alpiste. Presión baja: Se toma con miel.	Lo que agarren sus tres dedos, hervir 30 segundos en una taza de agua. =+Miel: una Cucharada sopera.	Ingerir con precaución pues puede subir o bajar mucho la presión. Ideal para la preclamsia en el embarazo. Se puede ingerir hasta 3 veces al día.
H	Cloasma (paño). Problemas hepáticos. Sustos. Nerviosismo. Insomnio.	1 Cucharada cafetera, hervir 30 segundos en una taza de agua.	Para niños hiperactivos, consumir a las 6 P.M. Ideal en el embarazo.
I12	Menstruación dolorosa. Falta de menstruación.	Dividir el contenido de la bolsa en 12 partes, ingerir 1 porción diaria por 12 días. Hervir 2 minutos en una taza de agua.	Inicie 3 días después del último día de la regla. Ingerir después del desayuno.

K	Mal aliento, problemas para digerir grasas. Piedras en riñón y vesícula. Problemas hepáticos. Retención de líquidos. Alcoholismo.	1 Cucharada cafetera, hervir 30 segundos en una taza de agua.	Ingerir con popote. No apto para niños. Se toma después de la comida. En alcoholismo: ingerir a las 6 de la tarde.
L	Energético. Problemas de tiroides. Energético sexual femenino. Con G para ganglios inflamados.	1 Cucharada sopera, hervir 30 segundos en una taza de agua. Ingerir con 1 Cucharada sopera de miel de abeja.	Se ingiere después del desayuno o comida. Ideal para niños y embarazadas.
M	Antibiótico. Con D, antibiótico mayor.	1 Cucharada sopera de cada té, hervir 30 segundos en una taza de agua.	No consuma carne de puerco, picante, sandía, aguacate, refrescos ni bebidas alcohólicas. Después de las comidas.
M	Con Q y Z para problemas circulatorios.	Igual que la anterior.	No consuma carne de puerco, picante, sandía, aguacate, refrescos ni bebidas alcohólicas. Después de las comidas.
M	Con N, para problemas renales. Problemas de Próstata. Vejiga caída.	10 Bolitas machacadas, hervir 5 minutos en una taza de agua. Al minuto 4, agregar 1 cucharada sopera del te M	No consuma carne de puerco, picante, sandía, aguacate, refrescos ni bebidas alcohólicas. Después de las comidas.
M	Con C, digestivo mayor.	1 Cucharada sopera de cada té, hervir 30 segundos en una taza de agua.	No consuma carne de puerco, picante, sandía, aguacate, refrescos ni bebidas alcohólicas. Después de las comidas.
M	Con X, para problemas hepáticos. Cada 6 hrs. baja la fiebre. Para vomito en niños e intolerancia a la lactosa.	1 Cucharada sopera del té y 10 cm de X, hervir 2 minutos en una taza de agua.	No consuma carne de puerco, picante, sandía, aguacate, refrescos ni bebidas alcohólicas. Después de las comidas.
M	Con una cucharada sopera vinagre natural de piña. Cuando hay exceso de flema.	1 Cucharada sopera del té, hervir 30 segundos en una taza de agua. Agregar el vinagre al momento de tomarlo.	No consuma carne de puerco, picante, sandía, aguacate, refrescos ni bebidas alcohólicas. Ingerir una o dos veces al día después de las comidas.
N	Infecciones frecuentes de vías urinarias.	10 Bolitas machacadas, hervir 5 minutos en una taza de agua.	Ninguna. Se puede consumir hasta 3 veces al día. En los niños solo una vez a media tarde durante una semana.
OH (Preparado de 16 hierbas)	Problemas respiratorios presencia de fiebre. Tos.	1 Cucharada cafetera, hervir 1 minuto en una taza de agua. Agregue 1 cucharada de miel de abeja y jugo de limón (en niños el jugo de ½ limón y en adultos el jugo de un limón).	No consumir bebidas frías. Mantener una dieta de preferencia cruda y fresca. Se puede ingerir como agua de tiempo en casos extremos. Consumir sólo una vez al día si hay problemas digestivos. Ingerir tibio.
P	Problemas y alergias respiratorias.	1 Cucharada cafetera, hervir 30 segundos en una taza de agua. Agregue una cucharada sopera de miel de abeja.	En combinación con el G ayuda en las alergias. Ideal para los niños y embarazadas.
P' (Preparado de 13 hierbas)	Insomnio.	1 Cucharada cafetera, hervir 30 segundos en una taza de agua.	Aumenta su poder en combinación con el H. Se ingere antes de acostarse

Q	Problemas de colesterol, triglicéridos y ácido úrico. Reumatismo. Presión arterial alta. Con Z para calambres	Hervir 2 Flores 1 min en una taza de agua.	Aumenta su poder en combinación con el Z. Con el G es efectivo en problemas de presión intraocular y migraña.
RN	Problemas hepáticos. Piedras en riñón y vesícula. Digestivo.	1 Rodaja según la intensidad de la molestia, hervir 2 minutos en una taza de agua.	Ingerir en ayunas y a las 12 hrs. No apto para niños.
S	Problemas digestivos Excesivo consumo de harinas. Barros y espinillas, gases. Dolores menstruales.	1 Cucharada sopera, hervir 30 segundos en una taza de agua.	No tomarse cuando hay problemas respiratorios. Ideal para dolores de estómago en niños
TT (Preparado de 7 hierbas)	Menstruaciones abundantes.	1 Cucharada sopera, hervir 5 minutos en una taza de agua.	Se consume cada 8 o cada 6 horas según la intensidad. Para mayor efectividad, aplicarse el baño de asiento de la hierba Cordón.
V	Infecciones de vías urinarias.	1 Trozo hervir 30 segundos en 1 taza de agua.	Ideal para niños y embarazadas. Consumir antes del desayuno y comida
X	Estreñimiento. Problemas hepáticos.	10 Centímetros hervir 2 minutos en una taza de agua.	Ideal para niños y embarazadas. Se puede consumir 1, 2 o 3 veces al día.
Y	Estreñimiento. Hemorroides.	1 Cucharada cafetera, hervir 1 minuto en una taza de agua.	Se ingiere en ayunas. Cada 12 horas en problemas severos.
Z	Bajar de peso. Desinflamatorio. Exceso de colesterol, triglicéridos, ácido úrico, reumatismo, estrías, celulitis, várices, ciática, artritis y calambres.	1 Cucharada sopera, hervir 30 segundos en una taza de agua.	Junto con el G, ideal para dolor de cabeza y migrañas. Consumir después de alimentos. Sí irrita el estómago ingerir Z'. Con V y Q ideal para fiebre reumática infantil.
Z' (Preparado de 7 hierbas)	Desinflamatorio. Exceso de colesterol, triglicéridos, ácido úrico y reumatismo.	1 Cucharada sopera, hervir 30 segundos en una taza de agua.	Aumenta su poder en combinación con el Q